

Квест-игра одна из самых интересных форм организации досуга, направленных на развитие ребенка как личности творческой, физически здоровой с активной познавательной позицией.

В нашем детском саду была проведена с детьми младших и средних групп квест-игра «В поисках здоровья». В гости к малышам пришли доктор Градусник и силач Гантелькин и принесли «Азбуку



здоровья», но злые вирус и микробы спрятали странички из этой книги. Ребята вместе с родителями оправились по станциям на поиски страниц из книги.

Игра позволила каждому участнику проявить свои знания, способности, ловкость и сноровку. Пройдя по станциям «Чистюля», «Спортландия», «Правильное питание», «Веселинка», ребята нашли все странички из «Азбуки здоровья».

Малыши отметили, что для сохранения здоровья человеку очень нужны правильное питание, свежий воздух, зарядка и хорошее настроение.

А самое главное дети весело провели время на прогулке.

