



26 июля в нашем детском саду прошел образовательный терренкур, в котором участвовали дети подготовительных групп.

Главная цель мероприятия: оздоровление воспитанников, повышение двигательной активности на прогулке.

Маршрут проходил через станции:

«Зеленая аптека», «В гостях у клена», «Спортивная» и «Огород». Дети познакомились с новыми лекарственными растениями, закрепили свои знания об овощах и деревьях. Поиграли в веселые игры. При переходе от станций к станциям ребята выполняли физические упражнения, дыхательную гимнастику и игровой массаж.

Терренкур прошел в веселой и доброжелательной обстановке. Все дети получили заряд энергии, положительные эмоции от наших пеших прогулок.

